



день 6

Директор центра *М.А. Селев Т.М.*

Генеральный директор ФАОБ ВКП
Майст
" 10 " 09 2022 год



№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	2	3	4	6	7	8	9		
День 6	Завтрак:								
	291/М	Плов с курицей	150/90	19,11	19,56	40,69	415,2		
	388/М	Напиток из шиповника	180	0,48	0,2	16,74	70,7		
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93,0		
	338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0		
		Итого:	560	23,43	20,36	84,25	614,0		
		Обед:							0,00
	50/М	Салат из свеклы с сыром	60	3,02	6,39	3,96	85,43		
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,95	5,95	9,12	97,83		
	291/М	Плов с курицей	240	19,11	19,56	40,69	415,24		
	342/М	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88	56,44		
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	78,32		
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76		
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40		
		Итого за Обед	845	28,84	33,02	102,97	824,42		