



день 7



№ п/п	№ Рецептуры	Наименова ние блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерге- Тическая ценность (ккал)	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	2	3	4	6	7	8	9	
День 7	Завтрак:							
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0,0	50,9	
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	174/М	Каша рисовая молочная	150/5/5	4,0	5,7	30,66	189,7	
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98,0	
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93,0	
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
		Итого:	535	19,74	17,87	74,77	538,9	
		Обед:						0,00
	39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	0,9	3,14	5,27	52,94	
	102/М	Суп картофельный с фасолью	200	4,39	4,22	13,23	108,46	
	260/М	Гуляш из говядины	90	14,77	12,3	3,14	182,34	
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,04	
	342/М	Компот из свежих яблок, 180/10	180	0,14	0,14	13,51	55,86	
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	78,32	
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40	
		Итого за Обед	840	29,17	27,2	100,16	762,12	