

Согласовано:

*Андрей М. Корень*

"18" 01 2022г.



день 7

Утверждаю:

Генеральный директор ОАО "ВКП" *А.Ш. Джамоев*

"01" 01 2022г.



№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	6	7	8	9
День 7	<b>Завтрак:</b>						
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92	0,0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша рисовая молочная	150/5/5	4,0	5,7	30,66	189,7
	382/М	Какао на молоке	180	3,37	2,85	14,71	98,0
		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>19,74</b>	<b>17,87</b>	<b>74,77</b>	<b>538,9</b>
	<b>Обед:</b>						
							0,00
	39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	0,9	3,14	5,27	52,94
	102/М	Суп картофельный с фасолью	200	4,39	4,22	13,23	108,46
	260/М	Гуляш из говядины	90	14,77	12,3	3,14	182,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	29,69	193,04
	342/М	Компот из свежих яблок, 180/10	180	0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>29,17</b>	<b>27,2</b>	<b>100,16</b>	<b>762,12</b>