

Школа

МБОУ СОШ № 3 имени Корневой С.В.

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	15	Сыр полутвердый	15	9,99	53,7	3,48	4,42	0
	Акт 43/	Куриное филе, запеченое в белом соусе с овощами, с пшеничной кашей.	100/150	38,69	349,18	17,99	12,98	40,1
	376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб пшеничный	20	1,08	44,19	1,4	0,15	9,31
		Хлеб ржаной	20	1,13	38,84	1,54	0,28	7,54
		Вафли	18	3,5	97,87	0,61	5,43	11,64
Обед	20	Салат из свежих огурцов	60	7,1	39,8	0,44	3,6	1,41
	82	Борщ со свеж. капустой и картофелем и сметаной	200/5	4,72	90,61	1,44	4,93	10,12
	Акт 43/	Куриное филе, запеченое в белом соусе с овощами, с пшеничной кашей.	100/150	38,69	349,18	17,99	12,98	40,1
	376	Чай с сахаром	200	1,89	60,26	0,02	0,02	15
		Хлеб пшеничный	60	3,24	113,88	4,92	0,84	21,66
		Вафли	18	2,36	88,87	0,61	4,43	11,64
		ИТОГО:		58	742,6	25,42	26,8	99,93