

Школа

- СМБЗ

Отд./корп

День 21.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219		120/20	448	374,20	21,00	17,00	34,30
	гор.напиток	376		200/15	1-89	60,26	0,02	0,02	15,00
	хлеб			20	1-13	38,84	1,54	0,28	7,57
Завтрак 2	фрукты	338		100	4-93	44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	20		60	7,1	39,80	0,44	3,60	1,41
	1 блюдо	102		200	4,81	85,90	3,10	4,30	8,70
	2 блюдо	294		80	32,62	256,95	14,1	12,75	21,45
	гарнир	30		150/5					
	сладкое			25	6,58	79,31	0,20	0,03	18,57
	хлеб бел.			60	3,24	113,88	4,82	0,84	21,66
	хлеб черн.								