

Школа

- сш 03.

Отд./корп

День 20.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230/312		80/156/5	45,71	321,58	15,3	5,86	30,65
	гор.напиток	376		200/15	1,89	60,26	0,02	0,02	15,0
	хлеб киш			20	1,08	44,19	1,4	0,5	9,31
	хлеб рне.			20	1,03	38,84	1,54	0,28	7,54
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	105		60	2,78	60,50	0,8	4,5	4,2
	1 блюдо	112		20	2,63	136,91	2,1	16,59	17,3
	2 блюдо	230		80	30,41	133,4	15,3	5,8	5,0
	гарнир	312		150/5	15,33	188,18	3,21	5,86	30,65
	сладкое								
	хлеб бел.			60	3,24	113,88	4,89	0,84	21,66
	хлеб черн.								