

Школа

- Сел 83

Отд./корп

День 19.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/300		80/150/60	33,6	401,33	16,1	15,37	49,65
	гор.напиток	377		20/15/7	3,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб			20	1,08	44,19	1,4	0,15	9,31
				20	1,13	38,84	1,54	0,22	7,54
Завтрак 2	фрукты	338		100	4,99	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	45		60	3,05	45,15	0,78	2,85	3,87
	1 блюдо	96		200/5	8,98	114,16	2,05	5,6	13,14
	2 блюдо	279		80	33,6	401,33	16,1	15,37	49,65
	гарнир	302		150/60	33,6				
	сладкое	345		200	9,12	104,12	0,4	0,08	25,60
	хлеб бел.			60	3,24	113,88	4,82	0,84	21,66
	хлеб черн.								