

## Анализ

### результатов анкетирования обучающихся МБОУ СОШ № 3 имени Корневой С.В. «Питание глазами детей»

18 ноября 2022 года

В последние годы особое внимание уделяется вопросам организации горячего питания детей и подростков во время пребывания их в школе, ведь качественная организация питания способствует профилактике неинфекционных заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию подрастающего поколения, создает благоприятные условия для адаптации к современной жизни.

С целью анализа ситуации по вопросам организации и качества питания в школьной столовой в период с 10 по 15 ноября 2022 года проведен социологический опрос среди обучающихся школы методом анонимного анкетирования,

В анкетировании приняли участие 150 обучающихся 1-4 и 120 обучающихся 5-11 классов.

Утром организм ребенка усиленно расходует энергию, поэтому полноценный завтрак необходим для покрытия энергозатрат. Большинство (69,1%) участников социологического опроса дали утвердительный ответ на вопрос о том, завтракают ли они перед выходом из дома. Делают это нерегулярно 21,5% респондентов, 9,4% опрошенных не считают необходимым принимать пищу перед выходом в школу.

По результатам анкетного опроса 70,3% обучающихся предпочитают завтракать (обедать) в школьной столовой. Завтракают (обедают) в школьной столовой и дополнительно пользуются услугами буфета 24,1% участников опроса. Не посещают школьную столовую 3,5% обучающихся.

В результате анкетирования было установлено, что чаще всего дети в школьной столовой употребляют «чай (компот)», на это указали 76,0% респондентов, а 69,3% учащихся постоянно употребляют второе блюдо с гарниром. Следующим по популярности среди продуктов, постоянно употребляемым школьниками в столовой является «выпечка (булочка)», на это указал более половины респондентов (52,3%). Постоянно употребляют в школьной столовой «салат» 43,6% участников опроса.

Анализ анкетирования также показал, что более половины учащихся (59,6%) предпочитают употреблять салаты из свежих овощей. «Салаты, включающие в себя 1-2 продукта» больше всего нравятся 21,7% опрошенных.

По результатам опроса, было установлено, что больше всего обучающимся в школьной столовой нравятся блюда из мяса птицы – на это указали 44,7%. На втором месте блюда из картофеля – 29,6%. Блюда из круп, макаронных изделий наиболее востребованы среди 12,6% обучающихся. Наименее привлекательными для ребят являются блюда из рыбы (6,6%).

Большинство опрошенных обучающихся (79%) довольны тем, как готовят пищу в школьной столовой, считают приготовленные блюда вкусными и хорошего качества. Среди участников опроса 20,4% обучающихся указали на то, что в школьной столовой иногда их кормят вкусно, иногда – нет. О том, что в школьной столовой им приходится питаться невкусной, плохо приготовленной пищей, заявил небольшой процент респондентов (0,7%).

Анализ анкетирования показал, что 89,4% школьникам предлагают в столовой достаточно теплую пищу.

По результатам опроса, подавляющее большинство школьников (95,8%) полностью устраивает обслуживание в школьной столовой. Недовольны качеством обслуживания столовой в их школе всего 4,2% обучающихся.

По утвержденным санитарно-эпидемиологическим требованиям мытье посуды и кухонного инвентаря необходимо проводить после каждого приема пищи и осуществлять его нужно должным образом. Положительная оценка качества мытья посуды дана подавляющим большинством обучающихся (94,6%).

Анализ анкетирования показал, что подавляющее большинство обучающихся (91,9%) моет руки перед приемом пищи. Иногда садятся за стол с грязными руками 7,3% школьников. Незначительный процент обучающихся (0,8%) не задумывается о всей важности процесса гигиены и не имеют привычки мыть руки перед едой.

Состояние здоровья детей в настоящее время является актуальной проблемой и заслуживает серьезного внимания со стороны образования и здравоохранения, учитывая то, что дети в школе проводят большую часть времени, одним из важнейших факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения, является грамотная и качественная организация питания школьников. Создание благоприятных условий для питания школьников – одна из задач, стоящая сегодня перед каждым общеобразовательным учреждением.

Справку подготовила ответственная за организацию питания в школе

Маковеева Л.И.

